広報 とちぎ お知らせ版
2007 3／15
No. 1128

スプレー缶類の出し方を再確認してください！

2月上旬、大宮町でごみ収集車の火災が発生しました。

穴の開けられていないスプレー缶が、ごみを奥に運ぶ回転板につぶされ、漏れたガスが収集車の中に充満し、何らかの理由で発火したことが原因と考えられます。

昨年の4月1日から、スプレー缶類の出し方のルールが変わり、皆さんにご協力をいただいているところですが、一方で、まだ間違った出し方をしている方もいることが、この火災で分かります。

幸いにも、今回はけが人がいませんでしたが、爆発をしたら人命にもかかわります。

安全に、円滑に収集ができるよう、今一度、スプレー缶類の出し方をご確認ください。皆さんの更なるご協力をお願いします。

◎注意点

穴を2か所以上開け、丸く印がついていても、他のもやさないごみと同じ袋に入っている場合は収集しません。一目で確認できるよう、スプレー缶類だけ別の袋に入れて出してください。

3つのルールが全て守られていない場合は、収集しません。ご注意ください。

〈スプレー缶類の出し方　3つのルール〉

①中味を使い切り、穴を2か所以上開ける
②マジックなどで穴の周りを丸で囲む
③「もやさないごみ」の日に、他のごみと混ぜないで、透明または半透明の袋に自治会名と氏名を記入して出す

問合せ　環境課（☎21－2604）

3・4月の土曜日に窓口開設します（市民生活課・保険年金課・税務課）

栃木市民憲章実践項目
社会の規律を守り
人にめいわくをかけない市民

栃木市ホームページ
http://www.city.tochigi.tochigi.jp

主な内容
・栃木県議会議員選挙 …… 2～3ページ
・生涯学習市民講師　自主講座 …… 7ページ
・平成19年度栃木市けんこうカレンダー …… 12～13ページ
・情報の広場 …… 14～24ページ

R100 PRINTED WITH SOYINK
本紙は環境に配慮し再生紙と大豆油インキを使用しています

4月8日(日)は投票日です
栃木県議会議員選挙

投票時間は

時　間　7時～20時

投票できる方は

住　所　昨年の12月29日までに、本市に住民登録をした方

年　齢　昭和62年4月9日までに生まれた方

※昨年12月30日以降に県内の市町から転入した方の投票

今回は、本市では、投票できません。

本市または最寄りの市町で発行する証明書（無料）を持って、前住所地の市町で投票することになります。

※昨年12月30日以降に県外の市町村から転入した方の投票

今回の栃木県議会議員選挙のほか前住所地の都道府県の選挙についても投票できません。

投票所入場券は

郵便局で各世帯に郵送します。

もし、届かなかった場合でも、投票所で係員に申し出れば、投票できます。

代理投票・点字投票は

身体の具合が悪く、投票用紙に書くことができない方は、投票所の係員が代筆します。投票の秘密は固く守られますので、安心してお申し出ください。

また、目の不自由な方は、点字投票をすることもできます。

期日前投票は

選挙当日の7時から20時までの間、次の理由で投票所に行けない方のための制度です。

・区域を問わず、職務や業務に従事する場合
・前記以外の用務または事故のため、投票区の区域外に旅行または滞在中の場合
・病気などのため、歩行が著しく困難な場合

期　間　3月31日(土)～4月7日(土)

時　間　8時30分～20時

※投票所入場券をお持ちください

場　所・期日前投票所（市役所玄関前）
・各地区公民館

※各地区の公民館は、土・日曜日を除く平日の8時30分～17時までです

郵便による不在者投票は

身体障害者手帳等を交付されている方で、両下肢・体幹・心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・免疫機能障害および介護保険被保険者の方で、要介護5のため、投票所に行けない方は、自宅で郵便投票をすることができます。

また、前記に該当する方で上肢・視覚の障がい程度が1級の方は、あらかじめ市選挙管理委員会の委員長に届け出た方（選挙権を有するもの）を代理人として投票に関する記載をさせることができます。

郵便投票の請求は、4月4日(水)までにしなければなりません。また、手帳の等級などによっては、郵便投票ができないこともありますので、市選挙管理委員会に早めにご相談ください。

活かしましょう　その一票
投じましょう　あなたの思い

選挙公報は

配布時期のばらつきをなくすため、市内一斉に新聞（朝刊）に折り込んで配布します。

新聞を取っていない方は、市役所・各地区公民館など、市の施設に備えていますのでご利用ください。

候補者のポスターに手をふれないように

市内各所の公営ポスター掲示板に貼られたポスターをいたずらして破ったり、汚したりすると処罰されます。

また、破れたポスターや、こわれた掲示板を見つけたときには、市選挙管理委員会までお知らせください。

ご協力をお願いします。

開票は

4月8日(日)21時から、市総合体育館で行います。

ルールを守って明るい選挙

3ない運動

政治家は有権者に　**贈らない！**

有権者は政治家に寄付を　**求めない！**

政治家から有権者への寄付は　**受け取らない！**

問合せ　市選挙管理委員会事務局（☎(21)2631）

栃木県議会議員選挙啓発ホームページ開設

期　間　4月10日(火)まで

アドレス　http://www.tochigi-senkyo.net

（県ホームページからも接続できます）

問合せ　県選挙管理委員会（市町村課行政担当）

（☎028－623－2120）

◎投票所の変更お知らせ

第22投票所（川原田町全域、木野地町の一部）は、川原田町公民館（鹿島神社）から川原田市営住宅集会所に変わります。

栃木市議会　申し合わせ

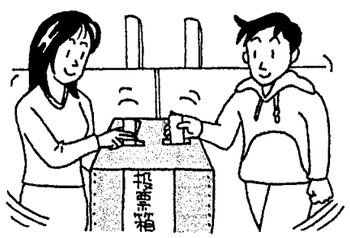
私たちは、公職選挙法を守り、明るい選挙運動をするため、次のことを申し合わせいたします。

一、陣中見舞いの酒は、お断りいたします

二、酒食のもてなしは、一切いたしません

平成19年2月8日

栃木市議会



問合せ　市議会事務局（☎(21)2252）

4月22日(日)は、市長・市議会議員選挙
告示日：4月15日(日)　投票日：4月22日(日)

広報とちぎ アンケート ～集計結果～

市では、今後の広報紙づくりの参考とするため、アンケート調査を行いました。

ここでは、集計結果の内容（抜粋）をお知らせします。

この結果や記入していただいたご意見は、市民の皆さんに親しまれる広報紙づくりに活用していきます。

ご協力をいただき、ありがとうございました。

調査の概要

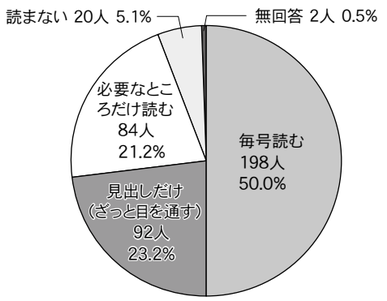
対　象　市内在住で20歳以上の方

調査期間　平成18年5月～6月

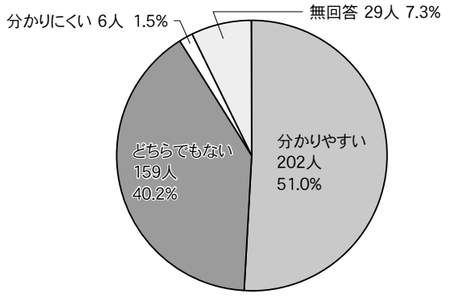
調査方法　郵送（地区ごとに人口で按分後、1，000人を無作為抽出）

回収率　39・6％（396人）

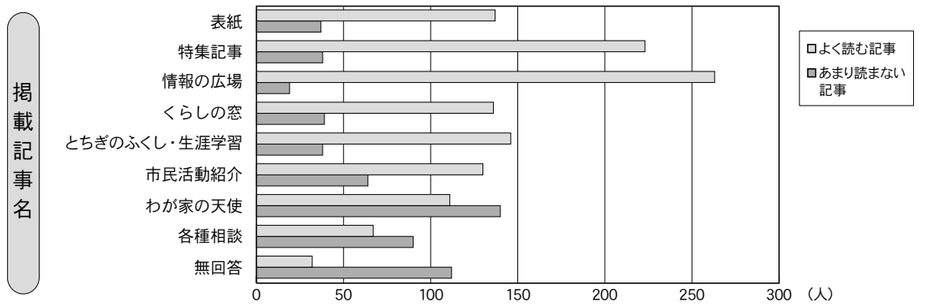
問　広報とちぎを読んでいますか



問　記事の内容は分かりやすいですか



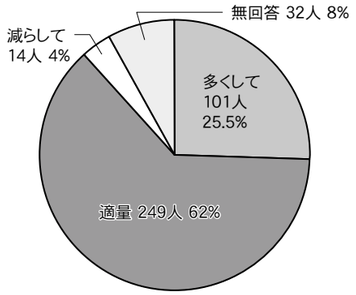
問　よく読む記事・読まない記事はどれですか（複数回答可）



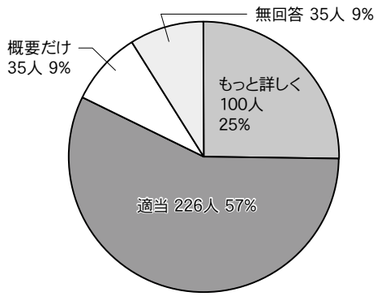
問　取り上げてほしいのは、どんな情報ですか（複数回答可／上位10項目）

①税金や年金など身近な暮らしに関すること
②保健・医療など健康に関すること
③市の行事や催し物のお知らせ
④市の各種制度や事務手続きの説明
⑤子育てや介護など福祉に関すること
⑥市が取り組んでいる事業の紹介
⑦歴史や文化財などの紹介
⑧地域の話題や市民活動について
⑨生涯学習に関すること（各種講座や教室の募集など）
⑩法律相談など各種相談

問　市が取り組んでいる事業や制度の紹介等に関する特集記事の内容は適当ですか



問　各種行事や教室・講座等の情報量は適当ですか



問　その他広報紙に関するご意見（主なもの）

・市で行われているサークル活動をいろいろ紹介してほしい
・環境や財政的なことを考えて月１回の発行にして内容を充実しては
・好奇心をそそるような内容であってほしい。マンネリにならず常に新しいものを取り入れる姿勢で広報紙をつくってほしい
・街中だけでなく、市内のあちこちをいろいろ紹介してほしい
・みんなが何かしら宣伝できるスペースがほしい
・子育て情報を充実してほしい
・家族の食卓で話せるような、身近な話題を載せてほしい
・栃木に引っ越して間もないですが、広報紙の情報が役に立ちました。今後も市民の側に立った紙面づくりをお願いします

「広報とちぎ」は月１回の発行に変わります

広報編集に当たっては、市民の皆さんに必要な情報を正確に分かりやすくお伝えするために、費用対効果に配慮しながら、充実した紙面づくりを行っています。

現在、原則的には、１日号は特集、15日号はお知らせに重点を置いて発行していましたが、情報収集や編集作業に十分な時間をかけ、より充実した内容とするため、４月から両号を併せて毎月１日に発行することといたしました。

今後も、さらに親しみやすい、内容の充実した紙面づくりに努めてまいりますので、ご愛読をよろしくお願いします。

仲間づくり情報募集

市民の皆さんが活動しているサークル情報を広報とちぎに載せてみませんか。仲間づくりやイベントの告知等にご利用ください。

また、「市民リポーター」、「とちぎのとっておき情報と素朴な疑問」もあわせて募集しています。

◎仲間づくり情報

対　象　市内で活動するサークル、団体（宗教、政治活動、思想、営利目的等を除く）

内　容　サークルのメンバー募集／イベントのお知らせ等

◎市民リポーター

応募資格　無償ボランティアとして楽しみながらご協力いただける方

内　容　取材と記事の作成等

活動期間　平成19年度中

◎とちぎのとっておき情報と素朴な疑問

募集内容　市内のお勧めスポット／身近な話題／がんばっている人・団体（自薦他薦は問いません）／とちぎの素朴な疑問（例　とちぎの名前の由来は？）

☆共通事項

申込み／問合せ　企画課広報広聴担当（〒328-8686入舟町7-26／☎(21)2224／FAX(24)8686／Eメール kouhou@city.tochigi.tochigi.jp）へ

国民年金のお知らせ

国民年金のここがポイント

○３分の１の国庫負担（平成21年度まで段階的に２分の１に引上げ予定）
○万が一のときに障害基礎年金、遺族基礎年金が受け取れます
○終身保障で生涯にわたって受け取れます

平成19年度の国民年金保険料は14,100円です（月額）

保険料のお支払いは、納め忘れを防ぐためにも
安心・便利・確実な口座振替にしましょう。
※申込み先：社会保険事務所または金融機関・郵便局
必要なもの：年金手帳（または納付書）・通帳・届出印

免除制度をご存じですか？

経済的な理由から保険料を納めることが困難（所得が一定基準以下）な場合は、保険料の全額免除・一部納付（１／４納付・半額納付・３／４納付）または若年者納付猶予（30歳未満の方が対象）を受けることができます。（学生の方は、学生納付特例制度をご利用ください。）

◎手続き場所：市役所保険年金課年金担当窓口
◎免除申請に必要なもの
・年金手帳または納付書
・印鑑
・失業中の方は、離職票または雇用保険受給者証等
・代理申請の場合、代理人の身分を証明するもの

※申請者ご本人、配偶者、世帯主の方が栃木市に転入された場合など、市役所で所得の確認ができない場合は、課税証明書、源泉徴収票、確定申告書の写し等の添付が必要となる場合があります

『ねんきんダイヤル』をご利用ください

『ねんきんダイヤル』は、お客様からの電話を全国の年金電話相談センター等のうち、回線の空いているところにつないで対応します。通話料金については一般固定電話の場合、接続先にかかわらず市内通話料金のみで利用できます。

ただし、電話機の設定、ＩＰ電話およびＰＨＳなど電話機によっては利用できませんので、他の電話機でかけ直していただくか、栃木社会保険事務所にお問い合わせください。

○年金請求などの年金相談　☎0570－05－1165
○年金受給者の年金相談　☎0570－07－1165
受付時間　８時30分～17時（土・日・祝日を除く）

問合せ　・市保険年金課（☎２１－２１５５）
・栃木社会保険事務所（☎２２－４１３４）

気軽に学ぼう、市民のための講座

生涯学習市民講師 自主講座

皆さんの「学び」のきっかけを、市民講師が無償ボランティアで技術や知識を提供します。
この機会に、生涯学習を始めませんか？

定　員　各講座（先着順）
申込み／問合せ
４月５日㈭～生涯学習課（☎21－2731）へ
※教材費等の実費は、受講者負担となります。持ち物等は上記へお問い合わせください。
☆市民講師も募集しています。新規登録していただける方は、生涯学習課へご連絡ください

No	講座等	日時	定員	場所	教材費等
1	市民パソコン初心者教室 講師　奈良部安彦	５月７日～毎週月・火・土曜日 （月４回、６コース）①10時～12時　②13時～15時 ※ノートパソコンを各自ご用意ください	各６名	沼和田町教室 （講師宅）	2,000円 （１か月毎）
2	らくらくパソコン 基本操作 講師　大垣　兼	５月７日の週から月４回 １回２時間 ※曜日、時間は相談。パソコンは教室で用意します	各２名	小平町教室 （講師宅）	2,000円
3	集まれ団塊の世代　和太鼓チームを作ろう　講師　町田　光紀	５月12日～６月23日の土曜日（全７回） 19時～21時	15名	農村振興センター （大宮町）	2,000円
4	気軽に楽しみながら お茶の作法を学びませんか！ 講師　市川八重子	５月７日～６月18日の第１・３月曜日 （全４回、２コース） ①10時～11時30分　②13時～14時30分	各10名	平柳１丁目自治会 蔵の街公民館	700円程度 （毎回）
5	手打ちそば・うどん 作る楽しみ食べる楽しみ 講師　戸澤　福吉	５月７日～６月25日の毎週月曜日 （全８回、２コース） ①９時～10時20分　②10時30分～11時50分	各５名	大吉手打ち教室 （城内町２丁目講師宅）	1,000円 （毎回）
6	手縫い日本人形 講師　河内実夜衣	５月７日～７月16日の第１・３月曜日（全６回） 13時30分～17時	10名	第６地区コミュニティセンター（薗部町２丁目）	2,500円
7	クラフト　手芸 講師　池嶋美智子	①５月１日～２日　②５月15日～16日 の火・水曜日（各コース２回）　14時～16時	各５名	アリッサム講座友の会 （大町）	1,000円～ 1,500円（毎回）
8	「いけ花」住まいを飾る 講師　大島つや子	５月１日～７月17日の第１・３火曜日（全６回） 13時30分～15時	10名	大宮地区公民館	900円 （毎回）
9	エンジョイ・ハワイアン （ウクレレと唄） 講師　藤沼　恭一	５月12日～６月23日の第２・４土曜日（全４回） 10時～11時30分	10名	第３地区コミュニティセンター（市民活動推進センターくらら２Ｆ）	500円
10	初めてのウクレレ 講師　谷中　敦	①６月３日～17日　②７月１日～15日　③８月５日～19日 の第１・２・３日曜日（各コース３回） 10時～11時	各10名	ウクレレスタジオフラアロハ （平柳町２丁目）	無　料
11	貴方だけの物造りしませんか （陶芸）講師　小林　栄治	５月13日～７月22日の第２・４日曜日（全６回） 10時～12時	10名	第５地区コミュニティセンター（箱森町）	300円～ 1,000円程度
12	楽しく描きましょう！絵手本・墨彩画　講師　千金楽恵美子	５月10日～７月12日の第２・４木曜日（全５回） 13時30分～15時30分	10名	市民会館（日ノ出町）	1,000円 （毎回）
13	ネイル講座（ネイルアート） 講師　石塚ひろ子	５月25日～６月８日の金曜日（全３回、２コース） ①10時～12時　②19時～21時	各８名	ネイルサロン　オコ （境町）	5,500円
14	ロマンティッククラフト 講師　中林真由美	４月26日～５月24日の木曜日（全３回） 10時～12時	10名	マルワトータルハウジングプラザ（箱森町）	2,000円 （毎回）
15	ビーズアクセサリー 講師　松尾　俊江	５月14日～６月11日の月曜日（全５回） 13時30分～15時30分	10名	マルワトータルハウジングプラザ（箱森町）	1,000円～ 3,000円（毎回）
16	アート押し花 講師　関口　順子	５月15日～７月17日の火曜日（全５回、２コース） ①10時～12時　②13時30分～15時30分	各５名	皆川城内教室 （講師宅）	500円～ 2,000円（毎回）

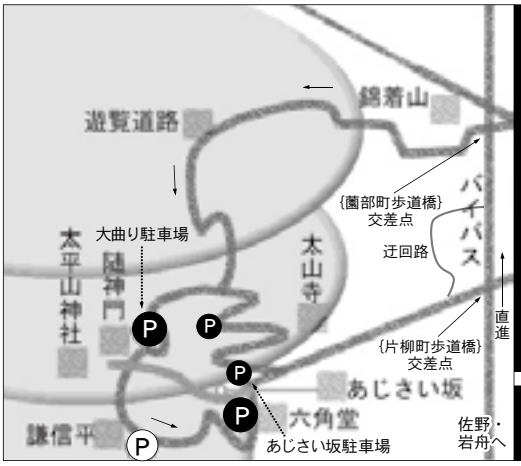
とちぎ花まつり

3月30日(金)～4月8日(日)

※開花状況により、まつり期間が変更になる場合があります

春恒例の『とちぎ花まつり』が、桜の名所として有名な太平山や錦着山、カタクリ等山野草の宝庫である星野を中心に開催されます。

問合せ　商工観光課（☎(21)2543）



交通規制にご協力ください！

まつり期間中は、大変な混雑が予想されますので、交通を円滑にするため、遊覧道路栃木カントリークラブ先から太平山頂を経て六角堂入口までが一方通行になります。

※まつり期間中、謙信平駐車場は有料です

まちづくり活動が全国で評価

このたび、栃木商工会議所青年経営者会が一昨年実施した巴波川でのイルミネーション「巴波川きらきらフェスティバル」が日本商工会議所青年部（ＹＥＧ）主催の第６回ＹＥＧ大賞地域支援部門において、見事グランプリを受賞しました。

同賞は、全国各地のＹＥＧ、３９９の単会が主催、共催または協力する事業を対象として、地域やＹＥＧ活動、ビジネスの活性化に役立つ事業、または模範となる事業を募集し、３部門（地域支援、組織支援、企業支援）ごとに最も優秀な事業をグランプリとするものです。

今回の応募総数は、１１１事業で、書類審査により30の事業が選出され、このうち地域支援部門では、14事業のなかからの受賞です。

同会は、昨年もうずま川（せん）遊会（ゆうかい）の一員として、イベントの運営費に充てるためのバッジ販売を採り入れるなど、市民参加型の事業を企画し、「うずま冬ほたるキラフェス２００６」を実施し、市民や観光客に大いに楽しんでいただきました。

全国規模でのグランプリは大変名誉なことであり、今後とも、ご活躍を祈念いたします。

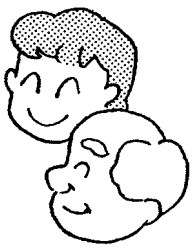
みんなでできる地域福祉

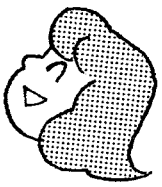
地域福祉ってな～に？

だれもが住み慣れた地域で、その人らしく安心して生活が送れるような地域づくりの取り組みのことですよ。

問合せ　福祉政策課（☎21－2502）

このコーナーでは、地域で実際に活動している事例を紹介していきます。





地域の環境美化のため、たった一人で空カンやごみを拾い、除草をしている人がいました。そのうち、犬の散歩をしている人たちとあいさつを交わすようになり、やがて一緒に清掃活動をするようになったそうです。中には、農家や職人だった人たちもいて、野菜を持ち寄ったり廃材でいすを作ったりして清掃活動の後、公民館でサロンを開くようになりました。

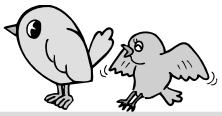
また、民生委員やふれあい相談員とネットワークを組んで独り暮らしの高齢者を誘って一緒に茶のみ話やゲームなどをして楽しい時間を過ごすようになりました。今では来るのが楽しいという声も上がり、独り暮らしの高齢者も、新しい友達ができ、より楽しく安心して暮らすようになりました。

ここがポイント

○小さいことでもコツコツと続けていくうちに、地域へと広がっていく

○お互いのコミュニケーションから地域の人材を発掘したことが、地域社会の活性化に結びついた

まちづくりをみんなで応援しています!!
市民協働まちづくりファンドからのお知らせ



市民協働まちづくりファンド助成事業公開プレゼンテーション

市民協働まちづくりファンド助成事業は、市民・企業・市が資金を出し合って地域全体で市民活動を後押しするしくみです。

当日は、それぞれの団体が、自分たちの取り組みたい活動を審査委員にアピールしようと、工夫を凝らした楽しい発表を行います。

４月以降、市内でどんな市民活動が行われていくのか？この機会に、公開プレゼンテーションをぜひご覧ください。

日時　３月24日(土)　９時30分～
場所　第５会議室（市役所３階）
入場　無料
問合せ　企画課（☎(21)２４０３）

笑顔のひろば

ご意見
学校給食費の不払いについて、栃木市の状況は。

学校給食費の不払いが全国で問題になっていますが、本市での不払い件数、金額等を教えていただきたい。
また、不払いの保護者に対する督促は、十分に行っているのでしょうか。

回答
平成17年度の状況は、22名、51万円。学校と連携しながら、滞納額の減少に努めたい。

本市の平成17年度の状況は、市内小・中学校児童生徒のうち、22名が合計額で51万円の学校給食費を滞納しています。
そのため、学校と市教育委員会が、催告通知の発送や、電話催促、家庭訪問等により督促を行い、その結果、1月15日現在で、16名約39万円の滞納額に減少しています。
これら滞納の原因としては、保護者の経済的な問題、責任感や規範意識の欠如等様々な問題が見受けられますが、経済的な問題等のある世帯には、就学援助制度の説明を行うとともに、支払い能力のある世帯については、今後とも学校と連携しながら、根気強く支払いを求めていきます。

ご提案
太平山からの夜景をぜひ宣伝しては。

栃木市の観光といえば、「巴波川」、「蔵」、「山車」が定番ですが、関東地方に、川越、佐原という似たような街がありまして。また、どこの街にも、多かれ少なかれ蔵があり、それらとの差別化は色々工夫が必要と思います。
一方、栃木市には、他市がまねの出来ない、太平山から栃木市を望むという「宝」を持っていると思います。東京の夜景は別格として除けば、他にはどこがあるでしょうか。筑波山、赤城山、足利等、いくつかありますが、太平山からの夜景は、見る場所と都市との距離感、高度間がちょうど良く、都市の規模以上によく見えます。
これを宣伝しないのはもったいないと思います。観光雑誌に、巴波川沿いの蔵とともに夜景も載せてもらうべきだと思います。夜景自体は、維持費もかかりません。うずま川遊会で実施している「うずま冬ほたる」などともあわせて宣伝すると良いのではないでしょうか。
ぜひとも、前向きに検討いただきたいと思います。

回答
受け入れ態勢など地元の理解を得ながら、検討していきたい。

太平山からの夜景についてですが、昨年11月に読売新聞栃木版に、「光のパノラマ、今が旬」として取り上げられ、空気の澄んでいる冬の時期には夜景を楽しむ観光客やカップルは少なくないようです。
また、全国の夜景愛好家で組織されている「新日本三大夜景・夜景100選事務局」において、2004年8月に選定した「夜景100選」には、栃木県内では足利の織姫公園とともに、太平山が選定されています。
しかし、本市の夜景を眺望できる場所の広さがかなり限られること、地元からの要請で、太平山遊覧道路は夜10時以降の車両の通行が禁止されていることなどから、今まで、太平山からの夜景を取り上げての観光PRというのは、特に行ってきませんでした。
今後、観光資源として広く積極的にPRするためには、受け入れ態勢などについて地元の理解も必要ですので、この点も含めて検討していきたいと思います。
なお、ご指摘いただきましたように、「うずま冬ほたる」とあわせてのPRは、効果的な観光PRになると思われますので、観光雑誌等への情報提供も検討していきたいと思います。

あなたの声をお聴かせください

市では、市民の声が反映されるまちづくりを進めています。
市政に関する建設的な意見・提案等をお寄せください。次の方法で受け付けています。
・**手紙（郵便）**〒328－8686（住所不要）企画課広報広聴担当（☎21-2224）　・**FAX**　24－8686
・**市政メール箱（電子メール）**Eメール　tochigi@city.tochigi.tochigi.jp
※市のホームページからも送ることができます

ご提案
総合体育館のトレーニングルームに、インストラクターを配置してはどうか。

トレーニングルームをたまに利用しますが、そのほとんどが自己流で、好きな器具を使用しているため、余り効果が出ません。他の町では、インストラクターが付き、個人個人の身体に合った器具を使用させて、健康管理に役立てているようです。
ある程度の年齢になると、腰や膝の痛みで病院に通いがちになりますが、軽度の痛みならば、トレーニングで治せる事もあります。健康増進のためにも、常時インストラクターを置いていただければよいと思いますがどうでしょうか。自分の身体は、自分で治す、の心がけで、医療費の軽減にもつながるはずです。ぜひ一考願います。

回答
常時インストラクターを配置することは困難だが、トレーニング指導士による、各個人にあった筋力アップ等のプログラム作成を行うなど、個々に対応していきたい。

総合体育館のトレーニングルームは、市民の皆さんの体力づくり、健康づくりのため、多くの方に利用していただいています。
総合体育館では、トレーニング機器を有効に活用していただくため、トレーニング機器に関する講習会を開き、受講された皆さんに利用していただいています。
また、総合体育館には、トレーニング指導士もいますので、要請があれば、各個人にあった筋力アップ等のプログラム作成もしています。
トレーニング室に常時インストラクターを配置することは困難ですが、申し出があれば個々に対応し、利用者の視点に立ち、サービス向上に努めていきます。

ご意見
資源ごみの回収資金について。

毎月1回、資源ごみ（ダンボール、空カン等）を回収しているが、その売却金はどのように配分され、どのように使用されているのか。広報紙に記載されていないように思いますが。

回答
売却金は、ごみ収集委託業務費の一部に充当しています。

家庭から排出されるごみについては、現在、５種12分別による分別収集を業者委託により実施しています。資源物については、紙類（新聞、ダンボール、雑誌・その他の紙、紙パック）、空カン・空ビン、ペットボトル・食品用トレイを分別収集し、再資源化をしています。
紙類についてはステーション収集後、リサイクル業者に売却し、売却代金は市の歳入になります。平成17年度に回収した紙類は約3，200トンで、売却代金は約1，100万円になりました。売却代金は、ごみ委託収集事業費の一部に充当され、売却代金で賄えない不足分は、一般財源から支出しています。
紙類以外の資源物については、栃木市と近隣５町のごみ処理を行っている栃木地区広域行政事務組合の「とちぎクリーンプラザ」に搬入されます。搬入された資源物は選別、破砕、圧縮等の処理をして、有価物として売却をし、広域行政事務組合の歳入となっています。平成17年度の資源物売却益は、約2，500万円になりました。
また、広報紙等への掲載については、ごみの資源化・減量化等の啓発記事と合わせて行い、周知を図っていきたいと考えています。

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられた、ご意見やご提案などを紹介しています。
問合せ　企画課（☎(21)2224）

保　存　版

平成19年度 栃木市 けんこうカレンダー

問合せ先
健康増進課　保健予防担当　（☎ 25－3511）
健康づくり担当（☎ 25－3512）

妊婦・乳幼児　健康診断

	両親（母親）教室	乳幼児健康診査 ・問診 ・身体計測 ・診察 ・保健相談等			２歳児歯科検診	３歳児健康診査	さくらんぼ教室（子育て教室）	子育て広場・子育て何でも相談	離乳食教室	新生児・産婦訪問	乳児先天性股関節脱臼検診
対象	妊婦とその家族	４か月児	９か月児	１歳６か月児	２歳児	３歳児	３～５か月児	未就学児	９～11か月児	新生児(28日以内)および母親	３～４か月児
時間		（受付）午後1：00～1：50			（受付）午前9：15～9：30 午前10：15～10：30	（受付）午後1：00～1：50	午前10：00～11：30	（受付）午前10：00～11：15	午前10：00～12：30	心配なことがありましたら、保健師・助産師がご自宅にお伺いします。新生児訪問依頼票または電話で申し込みください。（☎(25)３５１２）	受診票を送ります。
4月		10（火）27（金）	13（金）18（水）	26（木）	17（火）	19（木）25（水）		16（月）	12（木）		
5月	①１（火）②15（火）	9（水）25（金）	8（火）	17（木）30（水）	22（火）	16（水）24（木）		14（月）			
6月	③９（土）④19（火）	21（木）	6（水）22（金）	8（金）13（水）	12（火）	14（木）	①５（火）②26（火）	11（月）			
7月	①17（火）②24（火）	3（火）18（水）	11（水）20（金）	6（金）	10（火）	12（木）26（木）		9（月）	5（木）		
8月	③４（土）④28（火）	8（水）24（金）	21（火）	2（木）22（水）	7（火）	9（木）30（木）		6（月）			
9月	①４（火）②25（火）	14（金）	12（水）21（金）	18（火）26（水）	4（火）	27（木）	①11（火）②19（水）	3（月）			
10月	③13（土）④30（火）	12（金）23（火）	10（水）25（木）	17（水）	2（火）	11（木）24（水）		1（月）	4（木）		
11月		2（金）14（水）	6（火）	7（水）16（金）	13（火）	8（木）22（木）		5（月）			
12月	①１（土）②15（土）	12（水）	5（水）21（金）	14（金）18（火）	11（火）	6（木）	①４（火）②20（木）	3（月）			
1月	③19（土）④26（土）	8（火）25（金）	9（水）18（金）	11（金）	22（火）	17（木）31（木）		21（月）	24（木）		
2月	①12（火）②26（火）	13（水）22（金）	8（金）	6（水）21（木）	5（火）	20（水）28（木）		4（月）			
3月	③８（土）④18（火）	7（金）	6（木）21（金）	11（火）19（水）	25（火）	12（水）	①４（火）②18（火）	3（月）			
会場等	申し込みください	個人通知します					申し込みください	直接お越しください	申し込みください		整形外科病医院
	保健福祉センター										

予防接種

個人通知します

	予防接種名		接種時期・場所		対象年齢	接種回数と間隔
集団接種	ポリオ（小児まひ）		保健福祉センター	４月～７月 ９月～12月	生後３か月～７歳６か月未満	６週間以上の間隔で２回
集団接種	ＢＣＧ（結核予防）			各月２回	生後３か月～６か月未満	１回
個別接種	三種混合（ジフテリア 破傷風 百日咳）	１期初回	通年 市内協力医療機関で接種 ※予約が必要です		生後６か月～７歳６か月未満	３～８週間の間隔で３回
個別接種		１期追加				１期初回３回目終了後約１年経て１回
個別接種	麻しん風しん混合	１期			生後12か月～24か月未満	１回
個別接種		２期			５歳以上７歳未満で小学校就学前の１年間	１回
個別接種	日本脳炎	１期初回			３歳～７歳６か月未満	１～４週間の間隔で２回
個別接種		１期追加				１期初回２回目終了後約１年経て１回

他のワクチンとの接種間隔

- 不活化ワクチン：日本脳炎、三種混合
- 生ワクチン：ＢＣＧ、麻しん風しん混合、ポリオ
- 不活化ワクチンを1週間以上あける
- 生ワクチンを4週間以上あける
- その他、日本脳炎、三種混合、ＢＣＧ、麻しん風しん混合、ポリオ

集団検診

	生活習慣病検診	女性のためのミニ人間ドック	女性がん検診	健康相談 栄養相談
対象	40歳以上の男女	40歳以上の女性	30歳以上の女性	申込が必要です
受付	午前９：00～10：30	午前９：00～10：30	午後１：30～２：00	午前9：30～11：00
4月	24（火）国府 25（水）国府			24（火）
5月	10（木）長寿園 23（水）センター 28（月）センター 29（火）センター	8（火）センター 26（土）センター 30（水）体育館		15（火）
6月	14（木）長寿園 16（土）センター 18（月）センター 24（日）センター	27（水）吹　上		19（火）
7月	14（土）センター 17（火）※皆川 23（月）センター 26（木）新コミ	19（木）センター 30（月）センター	12（木）長寿園 17（火）※皆川 生検と併せて実施 (午前９：00～10：30)	24（火）
8月	8（水）センター 20（月）センター 29（水）センター			21（火）
9月	6（木）長寿園 11（火）体育館 15（土）センター 25（火）４コミ	8（土）センター 28（金）センター		18（火）
10月	6（土）センター 10（水）寺　尾 11（木）長寿園 24（水）センター	13（土）センター 31（水）体育館	5（金）国　府	16（火）
11月	5（月）センター 14（水）吹　上 20（火）センター 28（水）センター	1（木）センター 27（火）センター	8（木）長寿園 12（月）寺　尾	20（火）
12月	7（金）センター 8（土）センター	1（土）センター 15（土）センター		18（火）
1月	21（月）センター	15（火）センター		15（火）
2月				19（火）
3月				11（火）
				保健師・栄養士が相談に応じます

実施会場
センター：保健福祉センター（今泉町２丁目）
体 育 館：総合体育館（川原田町）
長 寿 園：老人福祉ｾﾝﾀｰ長寿園（薗部町２丁目）
４ コ ミ：第４地区コミュニティセンター（旭町）
新 コ ミ：新栃木コミュニティ会館（平柳町２丁目）
皆川、吹上、寺尾、国府：各地区公民館

検査項目

- 生活習慣病検診：前立腺がん検診、＊基本健康診査、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、＊＊肝炎ウイルス検診
- 女性がん検診：乳がん検診、子宮頸がん検診、＊＊＊乳がん・子宮がん検診は隔年（２年に１回）
- 女性のためのミニ人間ドック

○昨年受診した方や健康調査で検診申込みをした方には、受診票を送ります

○新たに検診を希望する方は、検診10日前までに申し込みください（☎ 25-3511）

○年齢は、検診日における年齢です

＊　基本健診30歳、35歳、40歳以上 がん検診40歳以上

＊＊　肝炎ウイルス検査の対象（４月１日現在）40歳の方

＊＊＊ ただし、乳がん・子宮がん検診のみ30～39歳の女性も受診できます
乳がん・子宮がん検診の対象
奇数年の４～12月生まれ（例 昭和41年生まれ）
偶数年の１・２・３月生まれ（例 昭和42年生まれ）

○65歳以上の方には「生活機能評価」の健診を実施します

健康診査・教室

	子宮がん検診（医療機関方式）	骨粗鬆症検診	歯周疾患検診（医療機関方式）	結核・肺がん併用検診	精神保健相談
	子宮頸部・体部がん検診	４月１日現在、30、40、45、50、55、60、65、70歳の女性および60歳男性	歯肉炎・歯周炎等の検診		医師、保健師による個別相談
対象	20歳以上の女性 隔年（２年に１回）＊＊＊		４月１日現在、30、40、50、60、70歳の方	40歳以上の方	
会場	市内協力産婦人科医院	保健福祉センター 皆川、吹上、寺尾、国府地区公民館	市内協力歯科医院	市内を巡回	栃木健康福祉センター（☎ 22-4121）
その他	希望する方は保健予防担当（☎ 25-3511）に問い合わせください	対象の方に通知します	希望する方は保健予防担当（☎ 25-3511）に問い合わせください	昨年受けた方には受診票を送ります	希望する方は、栃木健康福祉センターに申し込みください

情報の広場

○生涯学習
○文化スポーツ
○健康福祉
○お知らせ
○くらしの窓

は小学生までの子どもに関係する情報です

市役所への申込みは、
〒328-8686 栃木市入舟町７番26号　栃木市役所
担当がわからないときの問合せは、☎22－3535㈹へ

生涯学習

春の市カルチャースクール受講生募集

日程等　5月7日㈪～6月29日㈮（各講座８回）
対　象　原則として初心者
　※初めての方優先
内容等　左表のとおり
定　員　各20名
受講料　無料（教材費は実費）
場所／申込み／問合せ
　4月17日㈫・18日㈬に直接または電話で中央公民館（市民会館内／☎㉔0352）へ
　※各講座とも先着順。受付は８時30分～17時

春の市カルチャースクール講座

講座	曜日	時間	内容等	講師	費用
大人のピアノ	金	・11時～12時 ・13時30分～14時30分 ともに内容は同じ	地元で採れる旬の素材を使った、ヘルシーな家庭料理教室	管理栄養士 杉山　敦子氏	945円 （テキスト代）
折り紙	月	14時～16時	基本から応用、作品づくりまでを習い、生活に潤いをもたらす折り紙教室 ※ピアノ（キーボード）は、公民館で準備します	日本折り紙協会講師 小島　文江氏	2,400円 （教材費）
料　理	月	10時～13時	初めて鍵盤に触れる人が、無理なくレッスンでき、演奏を目指すピアノ教室	ピアノ講師 田村恵巳子氏	4,000円 （食材費）

地域子育て支援センター お知らせ

◎なかよしタイムⅠ期
　親子で集団活動に参加し、子の仲間作りの場として、友達とのふれあいや情報交換を楽しみます。

日程等　4月11日～6月13日の水曜日（全10回）
時　間　10時～11時
対象等　2歳3か月以上の親子25組
内　容　歌、体操、読み聞かせ、ゲーム等
費　用　無料
場所／申込み／問合せ
　3月29日㈭までに地域子育て支援センター（☎㉓2740）へ

子育て支援センター お知らせ

◎ふれあい遊び
　「おかあさんとふれあって遊ぼう」
日程等○4月16日、23日の月曜日
　6か月～1歳5か月児とその保護者
　○4月18日、25日の水曜日
　1歳6か月～2歳11か月児とその保護者
時　間　10時30分～11時30分
定　員　各回15組（先着順）
場所／申込み／問合せ
　各実施日の3日前までに、ひがしのもり保育園子育て支援センター（☎㉗8890）へ

いまいずみ児童館 お知らせ

◎スマイル・スマイル
　保護者と乳幼児が気軽におしゃべりをしたり、遊んだりする場として、ご利用ください。
日　時　4月12日㈭
　10時～11時30分
　※時間内参加自由
対　象　3か月～1歳5か月児とその保護者
内　容　身長・体重測定、手形・足形押し

◎にこにこたいむ
日　時　4月13日㈮
　10時～11時30分
　※時間内参加自由
対　象　1歳6か月以上の未就園児とその保護者
内　容　身長・体重測定、手形・足形押し

◎わくわくたいむ
　「オリジナルカレンダーをつくろう」
日　時　4月14日㈯
　14時～15時30分
　※時間内参加自由
対　象　4歳以上

◎ママといっしょ
日時等○4月20日㈮10時30分～
　「お友だちいっぱい」
　うさぎクラス（6か月～11か月児とその保護者）
　○4月26日㈭10時30分～
　「お友だちをつくろう」
　くまクラス（1歳～1歳11か月児とその保護者）
　○4月27日㈮10時30分～
　「みんな仲良し」
　ぞうクラス（2歳以上の未就園児とその保護者）
持ち物　うさぎクラスはバスタオル
申込期間　4月5日㈭～14日㈯

◎こいのぼり作り
　「ひらひら　ぶかぶか　およげ　こいのぼり」
期　日　4月28日㈯・30日㈪、5月1日㈫
時　間　10時30分～11時30分
　・14時30分～15時30分
　※時間内参加自由

☆共通事項
費　用　無料
その他　未就学児は保護者同伴
場所／申込み／問合せ
　電話または直接いまいずみ児童館（☎㉗5322）へ

はこのもり児童センター お知らせ

◎カプセルプランターを作ろう
日　時　4月21日㈯
　10時30分～12時
対　象　4歳以上18歳未満
　※未就学児は保護者同伴
定　員　15名（先着順）
費　用　無料
場所／申込み／問合せ
　4月6日㈮から、はこのもり児童センター（☎㉔4034）へ

総合体育館 トレーニングルーム講習会

トレーニングルームを利用するには、トレーニング講習会を受講（予約制）する必要がありますので、右表の日程を確認のうえ、受講してください。なお、当日の申込みは不可。予約・問合せ／総合体育館（☎23－2523）へ

時間	３月	４月
10時		15㈰
14時	20㈫ 29㈭	3・17㈫ 12・26㈭
18時	25㈰	29㈰

総合運動公園　４月の催し物

（主催者の都合で変更する場合があります）

総合体育館（☎㉓2523）
1～5日　海城中・高校バドミントン部合宿
8日　県議会議員選挙
14日　ジュニアバドミントン講習会
15日　第50回記念市卓球選手権大会（一般）
22日　市長・市議会議員選挙
27日　第57回関東高校卓球大会県予選南部支部大会
28日　栃木支部中学生親善バドミントン大会
28・29日　栃木支部中学生親善バスケットボール大会
30日　県高校総体大会兼関東高校バスケットボール県予選

野球場（☎㉔0820）
1・8・15・22・29日　第62回市長杯争奪軟式野球大会
1・7・8・14・15日　第19回春季学童軟式野球大会
1・8・15・22日　王貞治杯野球大会
14・21日　第60回春季県高校野球南部地区予選
22日　第25回会長杯ソフトボール大会
22・29日　春季県議会議長杯野球大会
28・29日　栃木支部中学生親善野球大会
28・30日　第60回春季県高校野球大会

芝生グラウンド
1・8日　吹上地区春季ソフトボール大会
5日　吹上地区グラウンドゴルフ大会
22・29日　第25回会長杯ソフトボール大会

多目的グラウンド
1・8・15・22・29日　市社会人サッカーリーグ
11日　両毛地区ゲートボール大会
28日　第60回春季県高校野球大会

庭球場（☎㉓5133）
8・15日　春季シングルステニス大会
21日　栃木支部中学生親善ソフトテニス大会
28・29・30日　県高校総体兼関東大会ソフトテニス県予選会

陸上競技場（☎㉓6327）
21日　全国小学生陸上交流大会栃木・小山合同予選会
22日　平成19年度日本フットボールリーグ（JFL）

弓道場
29日　県弓連栃木地区一般講習会

文化会館４月の催し物

（平成19年３月２日現在）　問合せ　☎23－5678　（主催者の都合で変更する場合があります）

日	曜	大ホール 催し物	開演時間	入場方法	小ホール 催し物	開演時間	入場方法
1	日				ピアノ発表会	13:30	無　料
7	土	ハイテックビューティー専門学校 マロニエ医療福祉専門学校入学式	10:00	関係者			
8	日				中山眞理子音楽教室 第15回発表会	14:00	無　料
14	土	第19回栃木商工会議所会員大会	14:00	関係者	平成19年度県幼稚園連合会 栃木地区総会並びに研修会	9:30	関係者
15	日				秋水流春季吟詠大会	10:00	無　料
16	月	平成19年度労働保険・社会保険 年度更新説明会	14:00	関係者	ＪＡしもつけ共済推進大会	18:00	関係者
22	日	栃木市民吹奏楽団第56回定期演奏会 展示会×２　～音と絵　時の芸術の融合～	14:30	有　料	第14回スプリングコンサート	13:30	有　料
28	土	マロニエ医療福祉専門学校看護学部 第４回戴帽式	10:00	関係者			
29	日	第32回自治医科大学管弦楽団 定期演奏会	18:00	有　料	野瀬直美ぴあの教室 第12回発表演奏会	13:00	無　料
					〈３月の催し物（小ホール）追加〉 ３月21日（水・祝） 須藤礼子先生と共に歩んで… 第２回合唱の夕べ	14:00	有　料

展示室
3月30日～4月1日　都賀写真力作展
7日～8日　著名人作品展
13日～16日　NPG「甦鹿」第14回展
20日～22日　栃木絵画研究会展
28日～29日　えびねと斑入り山野草展示会

開館時間　9:00～21:30
休 館 日　毎週水曜日の午後
　毎週水曜日

文化スポーツ

太極拳「朝の集い」参加者募集

生涯スポーツとして静かなブームになっています。初心者でも参加できます。

期　間　4月1日～10月末日の月～金曜日（晴天時）
時　間　6時～7時
場　所　総合運動公園庭球場クラブハウス前
参加費　無料
問合せ・市太極拳協会福田氏宅（☎(24)0048）
・スポーツ振興課（☎(25)0930）

総合運動公園講座　受講生募集

◎弓道講座

期間等　5月11日～7月17日の火・金曜日（全18回）
時　間　18時30分～20時30分
場　所　総合運動公園　弓道場
受講料　3,250円
定　員　16名

◎総合運動公園講座
期間等　左表のとおり
場　所　総合運動公園

講座名	曜日	時　間	期間・回数	受講料	定員
ソフトヨガ	金	10時～12時	4/27～7/6　全10回	1,500円	40名
硬式テニス	木		4/19～6/28　全10回	2,200円	30名
エアロビクス（昼の部）	水	10時～11時30分	4/18～6/27　全10回	1,500円	50名
ピラティス	月		5/7～7/9　全10回	1,500円	50名
アクアビクス	月		5/14～7/23　全10回	1,000円	30名
エアロビクス（夜の部）	木	19時30分～21時	4/19～6/28　全10回	1,500円	50名
ガーデニング（午前の部）	木	10時～12時	5/17, 6/14, 7/12, 9/20, 10/4, 11/8, 12/6, 1/17, 2/7　全9回	1,000円	18名
ガーデニング（午後の部）		13時30分～15時30分			18名

☆共通事項
対　象　初心者、興味のある方
費　用　申込み受付時に納入
※講座により別途教材費がかかります。詳しくは左記へ問い合わせください
申込み／問合せ　3月22日(木)～4月9日(月)までに直接、総合体育館内施設振興公社（☎(23)2523）へ

剣道スポーツ少年団　春季剣道講習会　参加者募集

期　日　4月7日(土)・8日(日)
時　間　15時～16時
場　所　市剣道場（武徳殿）
対　象　小学生初心者（見学可）
内　容　剣道の基本指導
講　師　相良辰雄（さがら）教士（七段／認定指導員）ほか
参加費　無料
申込み　当日直接会場へ
問合せ・スポーツ振興課（☎(25)0930）
・相良氏宅（☎(22)0321）

離乳食教室　参加者募集

日　時　4月12日(木)　10時～12時30分
場　所　保健福祉センター
対　象　9か月～11か月児（平成18年5月～7月生まれ）
内　容　講話と調理実習「離乳後期・完了期のポイント」
定　員　25組
持ち物　子ども茶わん／スプーン（親・子）／スタイ／実習用エプロン／三角巾／おんぶひも／母子健康手帳ほか
申込み／問合せ　4月5日(木)までに健康増進課（☎(25)3512）へ

BCG接種　お知らせ

結核予防のためBCG接種を行います。法の改正により、ツベルクリン反応検査は無くなりました。

期　日　4月11日(水)・24日(火)
受　付　13時30分～14時
場　所　保健福祉センター
対　象　3か月～6か月未満のお子さん
お願い
・通知が届いたら早めに受けてください
・BCG接種を受けてからほかの予防接種を受けてください
問合せ　健康増進課（☎(25)3511）

お役に立てること

[医療保険に関すること]
＊　高額療養費・傷病手当金・埋葬料等の請求手続き
[年金に関すること]
＊　加入期間確認の手続き
＊　障害年金や遺族年金の請求手続き
[雇用保険に関すること]
＊　離職証明書の作成手続き
＊　各種助成金の申請等

保険・年金のことなら　まつうら事務所
社会保険労務士・行政書士　松　浦　良　雄
栃木市片柳町１－１５－１
℡（２２）１３３４　FAX（２２）１０２５

ポリオ（小児まひ）予防ワクチン投与　お知らせ

対象の方には通知をお送りします。忘れずに受けてください。

平成19年度上期分日程表

4月	12日(木)
	17日(火)
	23日(月)
5月	11日(金)
	14日(月)
	31日(木)
6月	5日(火)
	19日(火)
	28日(木)
7月	9日(月)
	13日(金)
	31日(火)

※1回目と2回目の間隔は、6週間以上あけてください
受　付　13時30分～14時
場　所　保健福祉センター
対　象　平成18年6月1日～11月30日生まれのお子さん
・3か月～90か月未満で2回投与の済んでいないお子さん
お願い　6か月未満のお子さんは必ずBCG接種が済んでから受けるようにしてください
問合せ　健康増進課（☎(25)3511）

県母子寡婦福祉連合会

ホームヘルパー（2級）養成研修　受講生募集

研修日程　5月27日～11月25日の日曜日
場　所　保健福祉センター
対　象　母子家庭の方
研修内容　ホームヘルパー2級課程（講義58時間／実技演習42時間／実習30時間／計130時間）
定　員　30名（書類・面接による選考）
費　用　無料（教材費は個人負担）
申込み／問合せ　4月5日(木)までに市母子寡婦福祉会（福祉政策課内☎(21)2503）へ

中途失聴・難聴者のための相談会　お知らせ

日　時　3月31日(土)13時～16時（受付終了15時30分）
場　所　とちぎ市民活動推進センターくらら
参加費　無料
問合せ　県中途失聴難聴者協会とちぎ難聴事務局（☎・FAX 0285(51)1325／FAX 0285(51)1326）

知っておきたい国民健康保険

◎健康保険が変わったら…
職場の健康保険をやめて国民健康保険（国保）に入るとき
保険に入ったときは、14日以内に届出をしてください。
○手続きに必要なもの
・国保の保険証
・学生証または在学証明書（写しでも可）
※就学のための住所に転出する届出が必要です。なお、卒業後はマル学の資格がなくなりますので、マル学喪失の届出をしてください

◎交通事故にあったとき
交通事故などで、第三者から受けた傷病の治療にかかる医療費は、原則的には加害者の全額負担です。国保で一時的に医療費を立て替えることができますが、その場合は、保険年金課へ必ず届け出てください。
加害者から治療費を受け取ったり、示談をすませてしまったりすると、国保が使えなくなる場合もありますので注意してください。
○届出に必要なもの
・第三者行為による被害届
・保険証
・印かん
・交通事故証明書
※被害届の書類は保険年金課の窓口にあります
問合せ　保険年金課（☎(21)2151）

◎健康保険が変わったら…
職場の健康保険をやめて国民健康保険（国保）に入るとき
や、国保の加入者が職場の健康保険に入ったときは、14日以内に届出をしてください。
○手続きに必要なもの
職場の健康保険をやめた時
（退職日の翌日以降に届出をしてください）
・印かん
・職場の健康保険の離脱証明書
・国保の保険証（同じ世帯に国保加入者がいるとき）
職場の健康保険に加入した時
・印かん
・職場の健康保険証
・国保の保険証
・年金手帳（20歳～59歳の方）
・年金証書（60歳以上で年金の受給権がある方）
・老人保健医療受給者証
・医療費受給資格者証
・老人保健医療受給者証
・医療費受給資格者証
職場の健康保険に加入した時
・印かん
・職場の健康保険証
・国保の保険証
・老人保健医療受給者証（カードの場合は全員分）
・保険証
・印かん
・交通事故証明書
※被害届の書類は保険年金課の窓口にあります
問合せ　保険年金課（☎(21)2151）

◎マル学保険証（学生用保険証）
国保の加入者が就学のため市外で生活する場合は、世帯の保険証を分けて、マル学保険証（学生用保険証）を交付します。

天然ガスの炎がつくるゆたかな暮らし
快適で安心・夢のある暮らし、お手伝いします！
◎ガス機器は新鮮な空気が必要です。
ご使用時には必ず換気を
栃木ガス株式会社
栃木市城内町 2-2-23　TEL 22-2939

子育て中のママ　高齢者大歓迎！！
あなたにあったお仕事見つかる！！

【業務内容】
オペレータ・軽作業
一般事務・調理補助
0120-106-654
BUSINESS SERVICE SYSTEM 日本クリエート

犬の登録と狂犬病予防注射お知らせ

生後90日を過ぎた犬には、登録（生涯に1回）と狂犬病予防注射（毎年1回）が法律で義務づけられています。

飼い主の方は必ず受けさせてください。

日程等　左表のとおり
料　金・登録と注射　6，300円
　　・注射のみ　3，300円
　　（ともに1頭あたり）

平成7年4月1日以降に登録してある犬は、登録の必要はありません。注射お知らせのハガキと注射料金をお持ちのうえ、注射のみ受けさせてください。

登録している方で、犬が死亡等ですでにいない場合には必ず左記へ、ご連絡ください。（注射お知らせのハガキに記入して送付しても可）

連絡先／問合せ　健康増進課（☎(25)3511）

◎犬や猫などのペットは一生涯愛情を持って飼いましょう
◎繁殖を希望しない場合は繁殖制限をしましょう（避妊・去勢手術等）
◎犬や猫等を捨てると30万円以下の罰金に処せられます
◎人獣共通感染症に気をつけましょう（ペットからの感染症）
・狂犬病　・ブルセラ症　等
・パスツレラ症　等
ペットや飼い主の体調がおかしいなと思ったら、獣医師や専門医に相談しましょう。

犬の登録と狂犬病予防注射日程表

月　日	時　間	場　所
4月10日（火）	9:00 ～ 9:20	樋ノ口町　集落センター
	9:40 ～ 10:00	藤田町　農協倉庫
	10:20 ～ 10:40	田村町　公民館
	11:10 ～ 11:30	大塚町　中区公民館
	13:30 ～ 13:50	大宮町　平川公民館
4月13日（金）	9:10 ～ 9:30	千塚町　公民館
	9:50 ～ 10:10	尻内町　西集会所
	10:40 ～ 11:00	星野町　公民館
	11:25 ～ 11:40	出流町　押山商店
	13:30 ～ 14:00	川原田町　鹿島神社
4月14日（土）	8:50 ～ 9:30	今泉町　保健福祉センター
	10:00 ～ 10:40	西中学校　正門
	11:10 ～ 11:50	第五小学校　正門
	13:30 ～ 14:00	総合運動公園東駐車場
4月15日（日）	9:00 ～ 9:40	市役所　西側駐車場
	10:10 ～ 10:40	第三小学校　東門
	11:10 ～ 11:50	南中学校　校舎北側
	13:30 ～ 14:00	大宮地区公民館
4月16日（月）	9:10 ～ 9:40	寺尾地区公民館
	10:20 ～ 10:50	皆川地区公民館
	11:20 ～ 11:50	吹上地区公民館
	13:30 ～ 13:50	国府地区公民館
4月18日（水）	9:00 ～ 9:20	城内町　老人福祉センター大寿園
	9:40 ～ 10:00	沼和田町　公民館
	10:20 ～ 10:40	本町　公民館
	11:00 ～ 11:20	平柳町1丁目　宮本公民館
	13:30 ～ 14:00	新栃木コミュニティ会館
4月19日（木）	9:00 ～ 9:20	室町　うずま公園
	9:50 ～ 10:10	薗部町　三丁目公民館
	10:40 ～ 11:00	泉川町　スパーク栃木
	11:30 ～ 12:00	箱森町　十二社神社
	13:30 ～ 13:50	大町　公民館

あなたの犬は、ご近所に迷惑をかけていませんか

◎犬の飼い方や鳴き声についての苦情が増えています
・登録と狂犬病予防注射をしましょう
・放し飼いは絶対にしない（散歩のときも放さない）
・散歩時のフンを必ず持ち帰りましょう
・犬を捨てない（生まれた犬の里親探しは飼い主の責任です）

犬も毎日の生活の中で、ストレスを抱えています。

犬の鳴き声の原因は様々ですが、運動不足からのストレスなども考えられます。散歩に連れて行くなど、ストレスを軽減してあげましょう。どうしても鳴きやまない時は、家に入れるなどして、ご近所に配慮しましょう。

犬のしつけでお困りの方は、県動物愛護指導センターへご相談ください。

人を噛んだ時は、獣医師の診察を受けさせ、県動物愛護指導センターへ連絡してください。

問合せ・健康増進課（☎(25)3511）
・県動物愛護指導センター（☎0280(684)5458）

税金のことでお悩みの方
ぜひお電話ください。
相続税・法人税・所得税・消費税
その他税務相談・申告は・・・
篠木税務会計事務所
税理士　篠木一夫
栃木市薗部町2-15-25　オークラハイツ1階
Tel（0282）22－6611
Fax（0282）22－6618

厚生労働省指定　教育訓練給付金対象講座　通信制
ホームヘルパー2級講座　定員20名
水曜日コース　4月11日(水)～　受講料　78,000円
2007年6月から開講予定
介護職員基礎研修課程　定員20名
対象者：ホームヘルパー1級及び2級修了者で実務経験1年以上の方
日立福祉事業
㈲ヒルタ電気　栃木市薗部町2-5-9（栃商正門前・ヒルタ電気2F）
お申し込み・応募　来校または電話でお気軽にお問い合せください。
申込み・応募お問い合わせ先　☎0282-23-4662

お知らせ

高齢者すこやか基金に寄付ありがとうございます

この寄付金は、今後、高齢者福祉施策のため役立てられます。

・匿名希望（箱森町）　13，869円
・匿名希望（片柳町）　10，000円
・医療法人陽気会　とちの木病院様（創立20周年記念チャリティ募金）　500，000円
・滝沢ハム株式会社　瀧澤太郎様　89，500円

問合せ　高齢福祉課（☎(21)2521）

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と固定資産課税台帳（名寄帳）の閲覧

縦覧（じゅうらん）は、自分の所有する土地または家屋の価格と市内のほかの土地・家屋の価格を比較することができる制度で、本人または委任された方が期間中のみ、ご覧いただけます。

閲覧は、自分の所有する土地・家屋について、固定資産課税台帳に登録された内容を確認する制度で、本人または委任された方が年間を通じて閲覧できます。ただし、左記の期間以外は有料となります。

期　間　4月2日(月)～5月1日(火)
持ち物・本人（来庁者）の印鑑
・委任状を受けた場合は委任状（委任した人の押印のあるもの）
場所／問合せ　税務課資産税担当（市役所1階5番窓口／☎(21)2127）

平成19年度

前期危険物取扱者試験お知らせ

試験日時　6月17日(日)9時～
試験場所　白鷗大学（小山市）ほか
種　類　甲種、乙種（第1類～第6類）、丙種
受　付　4月9日(月)～17日(火)
発　表　7月9日(月)（予定）
申込み／問合せ
・栃木消防本部予防課（☎(22)0072）
・消防試験研究センター（☎0280(624)1022）

市民投稿　街の話題

このコーナーは、あなたのまちの身近な話題を紹介します。投稿をお待ちしています。

原稿等　200字程度の文章と写真1枚

問合せ　企画課「街の話題」係（☎(21)2224）

3クラブ合同作品展　絵画、写真、日光彫

来る3月30日(金)より、4月3日(火)の5日間、栃木市銀座通りのアートスペース（元ワシントン靴店）において、日光彫（ほほえみ）、写真（写楽）、絵画（酔彩）会の3クラブの作品展示会を致します。

開催時間は、午前10時から午後4時まで（最終3日のみ3時まで）です。

地域の人と、シルバー大南OBの仲間達の日ごろの精進の一端を、はじめてご披露致しますので、ぜひご来場のうえ、ご高評をお待ち致しております。

会長　田名網　亮（☎(23)3810）

市政に関するFAX募集

市政に関する建設的な意見・提案をお寄せください。

郵送でも受け付けています。

FAX　☎(24)8686

郵送先／問合せ　企画課「市政への意見・提案」係（☎(21)2224）へ

塗替工事は地元の信頼できる当社へ！
住まいは、生きています。だから、手入れが必要です。
見積り・診断は無料で致します。
営業内容　1 リフォーム工事　2 屋根・外装塗装工事

只今、作業員・営業員急募集中
オオアク建装工業㈱
栃木市箱森町51－28（事務所・運動公園駐車場前）
TEL　0282(22)5981

とちぎ協働まつり2007 プレビューイベント お知らせ

とちぎ協働まつり2007を成功させるためにプレビューイベントを行います。

日時　3月25日(日)14時～
場所　とちぎ市民活動推進センターくらら
問合せ　とちぎ協働まつり2007実行委員会事務局（とちぎ市民活動推進センターくらら内／☎(20)7131／http://www.tochigijc.jp/kyoudou2007.html）へ

男女共同参画宣言都市奨励事業 実行委員募集

男女があらゆる分野で共に参画し、喜びと責任を分かち合うことのできる男女共同参画社会の実現を目指して「男女共同参画宣言都市奨励事業」の実行委員を募集します。

募集　15名程度
対象　男女共同参画に関心のある方
内容　「男女共同参画都市」宣言文の起草・記念事業の企画、運営等
申込み／問合せ　4月6日(金)までに応募用紙を郵送またはFAXで女性青少年課（〒328-0031日ノ出町14-36市民会館内／FAX(24)0353／☎(24)0351）へ
※応募用紙は女性青少年課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます

家庭用小型合併処理浄化槽 設置費補助 お知らせ

し尿と雑排水を併せて処理できる家庭用小型合併処理浄化槽を設置する方に対し、設置費用の一部を補助します。

対象　市内の公共下水道認可区域以外の区域に家庭用小型合併処理浄化槽を今後設置する方
※事前着工は対象になりません
補助金額　浄化槽の大きさにより異なります
※補助基数に限りがあります。お早めに申し込みください
その他　設置工事は、浄化槽法により浄化槽整備士のいる工事業者に依頼してください。また、浄化槽の管理は、保守点検・清掃・水質検査が義務付けられています
申込み／問合せ　4月2日(月)から水道庁舎内下水道課（〒328-0031日ノ出町14-36丁目／☎(20)5711）へ
※電話受付はしません

4月から 出張所窓口サービス拡大

大宮、皆川、吹上出張所でも、下記の届出ができるようになります。
くわしくは、各出張所にお問い合わせください。

○出生届
○婚姻届
○印鑑登録届
○印鑑廃止届
○転入届
○転居届
○転出届

大宮出張所（☎27-0073）

皆川出張所（☎22-1812）

吹上出張所（☎31-1792）

はかりの定期検査 お知らせ

平成19年度は計量法で定められた「はかりの定期検査」の年です。

4月下旬に事前調査員が前回受検したお店を訪問し、受検のお知らせを配布します。
新たにはかりを使用することになったお店などがありましたら、商工観光課へ、ご連絡ください。

検査日程　5月下旬～6月上旬
場所　保健福祉センターほか
※地域により受検の日程、場所が指定されます
対象・商店等で品物の売買など取引に使用しているもの
・学校、病院等で体重測定など証明に使用しているもの
・その他、荷物運搬（宅配便受付を含む）や薬剤の量をはかるもの
問合せ・市商工観光課（☎(21)2541）
・県計量検定所（☎028(667)9425）

光星グループ
KOUSEI

株式会社 光星電機
〒328-0061 栃木市新井町27
http://www.t-kousei.co.jp
TEL.0282(24)7426

有限会社 光星ELEXS
メンテナンス事業部
〒328-0061 栃木市新井町27
TEL.0282(24)7426
システム事業部
〒328-0067 栃木市皆川城内町401
TEL.0282(31)2550

栃木ケアーズ
〒328-0075 栃木市箱森町19-34
http://www.t-cares.co.jp
TEL.0282(25)0550

みぶケアーズ
〒321-0201
下都賀郡壬生町大字安塚888
TEL.0282(85)0560

第32回写真コンテスト入賞作品（敬称略）

賞	作品名	出品者名	
推選	賑わい	竹熊　孝	（箱森町）
	蔵のディスプレイ	越澤　清	（佐野市）
特選	詰め所	海老沼清一郎	（小山市）
	妖艶	森平（もりひら）　栄	（茨城県）
入選	弁慶が行く	石井　文一郎（ぶんいちろう）	（千葉県）
	お祓い式	海老沼清一郎	（小山市）
	二人の城山	長　義昭	（大宮町）
	馬も人も御満悦	征矢（そや）　光（みつ）	（鹿沼市）
	和む街	吉田　玲子	（大宮町）
佳作	紅葉の旧栃木駅	根本　政利	（都賀町）
	朝もや	山崎　修	（藤岡町）
	晩秋	荻野　冨士雄	（片柳町）
	関東富士百選　紅葉と富士	荻野　冨士雄	（片柳町）
	境内で遊ぶ子ら	岩内　忠良	（下野市）
	巴波川舟行	横田　孜（つとむ）	（千葉県）
	うずま川旅情	竹熊　孝	（箱森町）
	諫鼓鶏は行く	越澤　清	（佐野市）
	最高潮	石井　文一郎（ぶんいちろう）	（千葉県）
	一目千本（ひとめせんぼん）	井上　雅夫	（岩舟町）

とちぎの四季観光写真コンテスト入賞作品決定

恒例の観光写真コンテストの審査会が1月29日に行われ、応募総数217点の中から審査の結果、左表のとおり19点の入賞作品が決定しました。

◎入賞作品写真展
期間　3月20日(火)～5月31日(木)
※月曜日休館
時間　9時～17時
場所　とちぎ山車会館
問合せ　商工観光課（☎(21)2543）

林野火災を防止しよう

春はハイキングや山菜とりなど自然に親しむ機会が多くなり、入山する人が増える季節です。
しかし、この時期は空気が乾燥し、春特有の強い風が吹くなど、山火事が発生しやすい気象条件になります。入山したら、たばこの投げ捨てや、たき火をしないよう心がけましょう。
『伝えたい　森のやさしさ　火のこわさ』
消防本部予防課（☎(22)0072）

総合運動公園 臨時職員・プールスタッフ 募集

◎臨時職員募集
期間　4月1日(日)～平成20年3月31日(月)（半年ごとに更新）
時間　①8時30分～17時15分　②12時30分～21時15分
資格　35歳位までの方
内容　一般事務補助等
日給　5,800円
面接日　3月28日(水)
応募期限　3月25日(日)
問合せ　総合体育館（☎(23)2523）

◎プールスタッフ募集
期間　5月1日(火)～9月30日(日)
時間　①9時30分～16時30分　②16時30分～20時30分
資格　50歳位までの方
内容　監視・清掃業務・受付等
時給　725円
面接日　後日連絡
応募期限　4月8日(日)
問合せ　総合運動公園プール（☎(25)3949）

☆共通事項
休日　勤務計画による指定日
その他　①と②の交替制勤務
応募　履歴書（写真貼付）を総合体育館へ
※受付は9時～17時

市民投稿 街の話題

このコーナーは、あなたのまちの身近な話題を紹介します。投稿をお待ちしています。
原稿等　200字程度の文章と写真1枚
問合せ　企画課「街の話題」係（☎(21)2224）

栃木高校演劇部 関東大会最優秀賞で初の全国へ!!

去る1月7日、8日に、新潟市で開かれた高校演劇の関東大会に、栃木高校は県代表として初出場を果たし、審査の結果、見事最優秀賞を受賞、全国大会に駒を進めることになりました。全国大会は、7月31日～8月2日までの3日間、島根県松江市で開かれます。晴れの出場校は、全国わずか11校。栃高は関東代表校として大会に臨みます。演目は、「塩原町長選挙」（県立山形南高校演劇部作）です。
日々の練習は、栃高の誇る国指定文化財の講堂で行っています。栃木の名を全国に知らしめてきます。応援よろしくお願いいたします。

栃木高校演劇部顧問　角海（かくみ）紀雄

3月・4月の土曜日窓口開設

土曜日・延長窓口開設課

（8時30分～17時）
月～金曜日は19時まで窓口延長
・市民生活課（☎(21)2147）
・保険年金課（☎(21)2153）
・税務課（☎(21)2121）

歌会始のお題　詠進歌

◎歌会始のお題「火」

◎詠進歌の詠進要領
・自作の短歌で1人1首（未発表のもの）
・習字用半紙に毛筆で自書（海外からの詠進は用紙、毛筆ともに随意）
・半紙は横長。縦書きで右半分にお題と短歌。左半分に郵便番号／住所／電話番号／氏名（ふりがな）／生年月日／職業を明記
・病気または身体の障がいのため自筆する事ができない場合は、代筆もしくはパソコン等での詠進可（理由を別紙に記入）。
・視覚障害の方は、点字で詠進可

締切り　9月30日㈰（当日消印有効）

あて先／問合せ　〒100 8111 宮内庁（封筒に「詠進歌」と記入）

※詳しくはホームページ（http://www.kunaicho.go.jp/12/d12-08.html）をご覧ください。

問合せは、9月20日㈭までに直接宮内庁式部職へ、郵便番号、住所、氏名を書き返信用切手を添えて書面で問い合わせください

図書館お知らせ

◎新刊図書

《一般書》
・シャトゥーン　増田俊成
・トナカイ遊牧民、循環のフィオソフィー　煎本孝
・地図で歩く秩父路　飯野頼治
・平安京のニオイ　安田政彦
・2013年、米中戦争勃発す　T・カーペンター
・物しか書けなかった物書き　R・トゥーイ
・二・二六事件とは何だったのか　伊藤隆ほか
・紫式部伝　角田文衛
・夢を与える　綿矢りさ
・春のワルツ　前・後編　キム・ジョン
・何をやってもうまくいく考え方・聞き方・話し方　永崎一則
・わたしを超えて　いのちの往復書簡　玄侑宗久
・雑穀ごはんと野菜のおかず　柿沢安耶
・五島列島をゆく　尾崎朝二
・山本勘助　山梨日日新聞社
・フランス士官が見た近代日本のあけぼの　N・フィエヴェ　ほか

《児童書》
・おさんぽトコちゃんトコトコ　宮西達也
・たいせつなきみへ　後藤祥子
・どろんこそうべえ　たじまゆきひこ
・雪の妖精（フェアリー）クリスタル　デイジー・メドウズ
・風の妖精（フェアリー）アビゲイル　デイジー・メドウズ
・風の館の物語　1　あさのあつこ
・悪霊はふりむかない　小暮正夫
・小説　どろろ　改定新版　手塚治虫　原作
・デモナータ　4幕　Darren・Shan
・ガールズXレート　野口体操
・ナタリー・スタンディフォード　羽鳥　操
・方言は気持ちを伝える　真田信治
・身体感覚をひらく　3に学ぶ
・ワールドスポーツ大事典
・みんな地球に生きる人　アグネス・チャン　ほか

図書館のものはみんなのものです
たいせつにしましょう

◎おはなし広場／よみきかせ
・4月14日㈯「はなさかじい」ほか
・4月28日㈯「うさぎのみみはなぜながい」ほか

時　間　10時30分～11時
※4月から開催時間が午前に変更となります
対　象　幼児～小学校低学年
問合せ　図書館（☎(22)3542）

移動図書館　4月の巡回予定

日	時間と場所												
	10時～10時30分	11時～11時30分	13時～14時	14時30分～15時30分									
3日㈫	樋ノ口生協団地	片柳町市営住宅	市役所	新井町公民館									
4日㈬	大宮地区公民館	国府地区公民館	田村町／星風会平川公民館										
5日㈭	出流町／押山商店前	星野生産物直売所／川原田西団地	大宮市営住宅										
10日㈫	平井（鈴木英彰氏宅）町	蘭部町1丁目（寺内満枝氏宅）	大町公民館	とちぎ西部生きがいセンター									
11日㈬	皆川地区公民館	吹上地区公民館	大塚団地公民館	市営城内第2団地									
12日㈭	尻内町／篠崎酒店前	寺尾地区公民館	泉寿園	サンコーポラス出									
16日㈪	樋ノ口生協団地	片柳町市営住宅	市役所	新井町公民館									
18日㈬	大宮地区公民館	国府地区公民館	田村町／星風会平川公民館										
19日㈭	出流町／押山商店前	星野生産物直売所／川原田西団地	大宮市営住宅										
24日㈫	平井（鈴木英彰氏宅）町	蘭部町1丁目（寺内満枝氏宅）	大町公民館	とちぎ西部生きがいセンター									
25日㈬	皆川地区公民館	吹上地区公民館	大塚団地公民館	市営城内第2団地									
26日㈭	尻内町／篠崎酒店前	寺尾地区公民館	泉寿園	サンコーポラス出									

図書館の休館日　2007年4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	⑥	7
8	9	10	11	12	⑬	14
15	16	⑰	18	19	⑳	21
22	23	24	25	26	㉗	28
29	30					

○印は休館日です。（金曜日、毎月第3火曜日、年末年始）
■印の開館時間は9時～17時
無印の開館時間は9時～19時
☆閉館時の返却はブックポストをご利用ください
（CD・カセット・ビデオ・DVDは必ず返却カウンターにお持ちください）

くらしの窓

事件・事故報道から考えてみましょう

「マンション強度偽装事件」から「エレベーター事故」「ブール事故」「石油ストーブ事故」「ガス機器事故」「シュレッダー事故」、さらには、食品のずさんな品質管理に至るまで、毎日のようにいろいろな事件や事故が報道されています。

その報道を見聞きするたびに、私たちは、今一度、暮らしの中にある製品の誤使用、誤作動について、点検してみる必要があるのではないかと思います。

もちろん、メーカーが安全な製品を提供することを前提にしていますが、いくつか注意すべきポイントがあります。

①商品を購入する場合は、価格だけではなく、目に見えない部分の安全性、信頼性、アフターケア、点検のしやすさ、耐久性をも含めて購入する意識を持つ

②故障等により、重大な事故に直結するような製品については、購入時からの、おおよその耐用年数を知っておく

③購入時には、販売業者から取扱い上の注意事項や取扱説明書の概要説明を受け、購入後も必要に応じて取扱説明書を読む習慣をつけるよう心がける

④故障の時は、必ず取扱説明書を読み、手に負えない場合は専門業者に修理依頼する

⑤新聞等で「社告」「お知らせ」などの文字を目にした時は、必ず注意深く読むよう心がける。インターネットの利用が可能な場合には、使用している製品が該当しないかを、定期的に調べてみるのもよい方法です

事故情報をいち早く収集するには、「nite（ナイト）」（独立行政法人製品評価技術基盤機構）を活用するのも、一つの方法です。この機構では、消費生活用製品事故に関する情報を収集・調査・分析し、事故の再発未然防止を図っています。

対象製品は、家電製品、燃焼器具、乗物・乗物用品、身の回り品、家具・住宅用品、保健衛生用品、レジャー用品、台所・食卓用品、乳幼児用品、繊維製品、その他消費生活用製品の全て（医薬品、医療器具、事業用製品等は対象外）です。

こうした情報は、インターネットに情報公開されています。(http://www.nite.go.jp) このページには、「社告回収情報」も載っています。

暮らしの中で起こりうる事故は、様々です。被害を受けるのは消費者、中でも自衛力の弱い幼児や高齢者に集中する傾向にあります。

家族の安全な暮らしが保てるよう、収集できる事故情報には、常にアンテナを張り、気をつけたいものです。

～契約のトラブルや消費生活全般に関する相談は～

消費生活センター（市民会館内／☎(23)8899）へ

○消費生活なんでも相談
契約上のトラブルや商品の品質、性能、安全性、サービスなど消費生活全般についての相談に応じます。

○消費生活の啓発
消費生活に関する無料出前講座、啓発用ビデオ・図書・パネルの貸出、パンフレットの提供を行います。

開設日時　月～金曜日9時～16時

4月の「総合相談日」は13日㈮と27日㈮です

どのような相談でも、お気軽にご相談ください。（個室で各専門相談員が対応します）

時　間　10時～12時
場　所　市役所
※電話での相談も可能です（ただし弁護士相談は予約制で、電話での相談はできません）
問合せ　市民生活課（☎(21)2144）

不用品登録情報

※無料が条件です
問合せ　消費生活センター（☎23－8899）

ゆずります

毛糸、三輪車、幼児用食事いす、子ども服（90㎝以下）、子ども用ルームネット、ベビーラック、いす2脚、ブランコ、すべり台、おひな様、チャイルドシート

ゆずってください

本棚、ノートパソコン、ハイ＆ローチェア、自転車子ども用後ろ乗せ、マッサージ器、オムツカバー、ＦＡＸ付電話機、ガーデニング用品、パソコン用品、電子レンジ、ベビーベッド

愛の献血にご協力を

4月19日㈭・9時30分～12時　コープ栃木
・13時30分～16時　下都賀総合病院
4月27日㈮　9時30分～16時　マロニエ医療福祉専門学校
問合せ　健康増進課（☎(25)3511）

4月定例教育委員会　お知らせ

日　時　4月24日（火）13時30分～
場　所　市役所別館　会議室
※傍聴できます
問合せ　教務課（☎21－2711）

4月の納付

○固定資産税　1期分
市税等の納付は便利で確実な口座振替で

4月のあんない

①乳幼児健康診査

――4か月児――
10日(火)・27日(金)
――9か月児――
13日(金)・18日(水)
――1歳6か月児――
26日(木)
受付　13時～13時50分
場所　保健福祉センター

②2歳児歯科検診

17日(火)　保健福祉センター
受付・1回目
9時15分～9時30分
・2回目
10時15分～10時30分
※歯みがき指導と子育ての相談も行っています

③3歳児健康診査

19日(木)・25日(水)
受付　13時～13時50分
場所　保健福祉センター
※各該当月のお子さんには個人通知します

④子育て何でも相談

保健師が相談に応じます。
16日(月)　保健福祉センター
受付　10時～11時15分

⑤子育て広場

お母さん同士で自由に集える場としてご利用ください。
16日(月)　保健福祉センター
受付　10時～11時15分

⑥健康相談・栄養相談（無料）

24日(火)　保健福祉センター
受付　9時30分～11時
助言者　保健師・栄養士
内容　肥満・血圧・血糖・高脂血症等の生活習慣病予防や貧血等の食生活の相談
※申し込みが必要です

⑦生活習慣病検診

24日(火)・25日(水)
受付　9時～10時30分
場所　国府地区公民館
対象・30歳・35歳の方（基本健康診査のみ）
・40歳以上の方
内容　基本健康診査／胃がん／肺がん／大腸がん／前立腺がん／B型・C型肝炎ウイルス検査
◎肝炎ウイルス検査
方法　基本健康診査と同時に血液検査をします
対象・40歳（昭和41年4月2日～42年4月1日生）
・肝機能異常を指摘された方
・大きな手術、妊娠・出産時に多量出血のあった方
※次の方は対象外
・平成14年度～18年度に受けた方
・医療機関等で肝炎ウイルス検査済みの方や治療中の方

⑧子宮がん施設検診

場所　市内の産婦人科医院
対象　20歳以上の女性
内容　子宮頸がん／体がん検診
※子宮がん施設検診は2年に1回の検診です（19年度の対象は、奇数年4月～12月生まれと偶数年1月～3月生まれの方です）
あらたに検診を希望する方は、ご連絡ください

◎65歳以上の方は、基本健診（身体計測・血圧・検尿・血液・心電図・眼底等）に加え、「介護予防のための生活機能評価」の健診が実施されます

問合せ
保健福祉センター内健康増進課
①～⑥の健診等は、☎(25)3512
⑦～⑧の検診等は、☎(25)3511

生活習慣病検診については、昨年受診した方や健康調査で予約済みの方には、同時期に受診票をお送りします。
あらたに検診を希望する方は、ご連絡ください。

各種検診の料金

（70歳以上の方は無料）

- 基本健康診査　1,300円
- 胃がん検診　1,000円
- 肺がん検診　300円
- （肺）喀たん検査　200円
- 大腸がん検診　400円
- 前立腺がん検診　500円
- 子宮頸がん検診　700円
- 乳がん検診
  40歳以上①レントゲン＋超音波　1,200円
  30歳代②超音波のみ　500円
- 肝炎ウイルス検診
  B＋C型　700円
- 子宮がん施設検診
  子宮頸がん　1,300円
  子宮頸がん＋体がん検診　2,400円

とちぎ子ども救急電話相談

子どもの急な発熱や、けがなどで心配な時に、ご相談ください。

＜相談時間＞
毎日 19時～23時
☎ 028-600-0099

4月の休日・夜間救急当番医

	内科・外科	内科・外科（夜間）		婦人科
	9時～21時	21時～翌日9時		9時～翌日9時
1日	栃木地区急患センター（医師会病院隣）境町 ☎22-8699	医師会病院	境町☎22-0275	下都賀総合病院 富士見町☎22-2551
8日		とちの木病院	大町☎22-7722	
15日		医師会病院	境町☎22-0275	
22日		下都賀総合病院	富士見町☎22-2551	
29日		とちの木病院	大町☎22-7722	
30日		独協医科大学病院	壬生町☎87-2199	独協医科大学病院

月～土曜日（夜間）	内科（小児科を含む）
	19時～22時
	栃木地区急患センター 境町 ☎22-8699
	22時～
	栃木消防本部（☎22-0356代表）へ当番医を問い合わせください

※小児科／毎週日曜日19時～21時　とちの木病院（大町☎22－7722）

発行　栃木市　〒328－8686 栃木県栃木市入舟町7番26号
☎0282(22)3535　編集　企画部企画課